

体育科（6 学年）シラバス

1. 教科の目標

・各種の運動の課題を持ち、活動を工夫して計画的に行うことによって、その運動の楽しさや喜びをあげることができるようになるとともに、その特性に応じた技能を身に付け、体の調子を整え、体力を高める。
 ・協力、公正などの態度を育てるとともに、健康・安全に留意し、自己の最善を尽くして運動をする態度を育てる。
 ・怪我の防止、心の健康及び病気の予防に付いて理解できるようにし、健康で安全な生活を営む資質や能力を育てる。

2. 到達目標

観点	運動や健康・安全への関心・意欲・態度	運動や健康・安全についての思考・判断	運動の技能	健康・安全についての知識・理解
目標	進んで運動の楽しさや喜びを求めるとともに、協力、公正などの態度を身に付け、安全に留意して運動をしようとする。また、病気の予防について感心を持ち、自ら健康的な生活を実践するため、進んで学習に取り組もうとする。	運動の特性に応じた自己の課題の解決を目指して、活動の仕方を考え、工夫している。また、病気の予防について、課題の解決を目指して考え、判断している。	自己の能力に応じた課題を理解して、運動を行うとともに、運動の特性に応じた技能を身に付けている。	健康の保持増進に必要な生活行動及び病気の起こり方とその予防について、課題の解決に役立つ基礎的な事項を理解し、知識を身に付けている。

3. 年間指導計画

月	学習内容	学習のねらい
4	体ほぐし 短距離走	マット 走り高跳び
5	リレー 新体力テスト	
6	病気の予防 鉄棒	
7	体ほぐし	跳び箱 表現運動 (感じを表す)
9	水泳 水泳 表現運動	
10	ハードル走	
11		バスケットボール
12	病気の起こり方	
1	なわとび 体力を高める運動 (ペースランニング)	
2	サッカー	ソフトバレーボール または バスケットボール
3	病気の予防	

4. 評価の観点・方法

以下の観点で評価します。行動観察 記録 発表会 学習プリント

5. 保護者の皆様へ

体育着、赤白帽子など必要な準備物を忘れないように気をつけさせてあげてください。また体育の授業では子どもたちの体の調子の把握が大切です。体調が悪いときには必ず連絡帳などでお知らせください。なお、年間を通して柔軟性や筋力を高めるために家庭学習や準備運動等で体力づくり運動に取り組めます。