

1. 教科の目標

- ・基本の運動及びゲームを簡単なきまりや活動を工夫して楽しくできるようにするとともに、体力を養う。
- ・だれとでも仲良くし、健康・安全に留意して運動する態度を育てる。

2. 到達目標

観点	運動や健康・安全への 関心・意欲・態度	運動や健康・安全について の思考・判断	運動の技能
目標	誰とでも仲よく、健康・安全に留意して、進んで楽しく運動をしようとする。	基本の運動やゲームのきまりを覚え、きまりを守って運動する。	基本の運動やゲームを楽しく行うために友だちの動き見て同じような動きをする。

3. 年間指導計画

月	学習内容	学習のねらい
4	ならびっこ ゆうぐあそび おにあそび	<ul style="list-style-type: none"> ・協力し合ってならぶことができる ・遊具遊びに楽しく取り組むことができる。 ・きまりを守り仲良くゲームをすることができる。 ・いろいろな遊具で遊ぶことができる。 ・ゲームの進め方に関心をもち、反省を生かして活動しようとする
5	ゆうぐあそび おにあそび リレーあそび 新たいりょくテスト てつぼう	<ul style="list-style-type: none"> ・いろいろな遊具で遊ぶことができる。 ・ゲームの進め方に関心をもち、反省を生かして活動しようとする ・全力で走り、折り返し方、タッチの仕方を考えることができる。 ・自分の記録を知り、よりよい記録を目指そうとすることができる。
6	ボールあそび どうぶつランド みずあそび みずあそび	<ul style="list-style-type: none"> ・友達と動きを見せ合ったり、見つけ合ったりして取り組むことができる ・ルールを守り楽しんで運動することができる。 ・自分の力に合った今できる動きを目当てをもって行っている。 ・水に潜ったり、浮いたりする水遊びができる。
7	うんどうかいをたのしもう	<ul style="list-style-type: none"> ・水に潜ったり、浮いたりする水遊びができる。
9	のりものランド	<ul style="list-style-type: none"> ・運動会を楽しみにしながら練習に取り組むことができる。 ・いろいろな乗り物の特徴をつかみ全体で表現することができる。
10	ドッジボール とびっこあそび とびばこ・マット・へいきんだい	<ul style="list-style-type: none"> ・ボールを投げる動作に慣れる。 ・片足踏み切り・両足踏み切り・片足着地・両足着地ができる。 ・力にあったやさしい跳び箱・マット・平均台遊びができる。
11	ドッジボール とびばこ・マット・へいきんだい	<ul style="list-style-type: none"> ・ルールを工夫してゲームしている。 ・新しい跳び箱・マット・平均台遊びができる。
12	なわとび ドッジボール	<ul style="list-style-type: none"> ・できる跳び方を繰り返したり、組み合わせたりすることができる。 ・自分の思ったようにボールをコントロールすることができる。 ・調子よく縄を回したり、跳んだりすることができる。
1	持久走 サッカーゲーム	<ul style="list-style-type: none"> ・運動遊びに精一杯取り組むことができる。 ・ボールを蹴る動作に慣れる。
2	なわとび 持久走 サッカーゲーム	<ul style="list-style-type: none"> ・跳ぶ回数を増やしたり、長く跳んだりすることができる ・自分の力に合った運動遊びをめあてをもって行うことができる。 ・ボールを蹴る動作に慣れ、ゲームの進め方や練習方法に関心をもち活動しようとする。 ・攻撃や守備のためのよりよい動きをし、ボールをコントロールすることができる。
3	なわとび サッカーゲーム	<ul style="list-style-type: none"> ・新しい跳び方や工夫した跳び方ができる。 ・攻撃や守備のためのよりよい動きができる。 ・自分の思うようにボールをコントロールすることができる。

4. 評価の観点・方法

学習カード	取り組む様子	発言	相互評価	記録	がんばりカード	自己評価カード
-------	--------	----	------	----	---------	---------

5. 保護者の方へお願い

体育の学習は、今もっている力で「できる」段階をじっくり学習し、運動の機能的特性に触れる楽しさを経験することから、スタートします。他者や運動とのかかわりの中で、思いやりや認め合いなどの豊かな心を育むことをめざしています。なわとびあそびなど、毎日跳んでいると上達してきますので、家庭でもいっしょに跳んだり励ましたりして技能を高めてやってください。

